

## Menu Mars 2026

|                | Lundi                                                            | Mardi                                             | Jeudi                                       | Vendredi                                              |
|----------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 02/03 au 06/03 | Potage céleri (1)                                                | Potage courgette (1)                              | Potage potiron (1)                          | Potage tomate (1)                                     |
|                | Vol au vent<br>riz<br>(2-3)                                      | Saucisse<br>Chou-fleur à la crème<br>Purée(2-3-4) | Spaghettis bolognaise<br>(3)                | Poisson du jour<br>Purée de brocolis<br>(2-3-5-6)     |
|                | Fruit                                                            | Yaourt (2)                                        | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                      | Crème (2-3-4)                                         |
| 09/03 au 13/03 | Potage bouillon légumes (1)                                      | Potage carotte(1)                                 | Potage poireaux (1)                         | Potage chou-fleur(1)                                  |
|                | Filet de poulet<br>Carottes cuites<br>PDT nature<br>(2)          | Boudin blanc<br>Compote<br>purée(2-3)             | Hachis parmentier aux<br>épinards<br>(2)    | Pâtes au saumon/poireaux<br>(2-3-4-5-6)               |
|                | Fruit                                                            | Yaourt (2)                                        | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                      | Crème (2-3-4)                                         |
| 16/03 au 20/03 | Potage potiron (1)                                               | Potage tomate(1)                                  | Potage brocoli(1)                           | Potage céleri(1)                                      |
|                | Cordon bleu de volaille<br>Pois/carottes<br>PDT rissolées<br>(3) | Carbonades aux pruneaux<br>purée<br>(2)           | Boulettes sauce tomate<br>pâtes<br>(2-3-4)  | Poisson pané<br>Purée de céleri<br>(2-3-5-6)          |
|                | Fruit                                                            | Yaourt (2)                                        | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                      | Crème (2-3-4)                                         |
| 23/03 au 27/03 | Potage asperges                                                  | Potage courgette (1)                              | Potage pois (1)                             | Potage tomate (1)                                     |
|                | Pain de viande<br>Chou-rouge<br>PDT rissolées<br>(2-3)           | Steak suisse<br>Purée de carottes<br>(2-4)        | Pennes au poulet sauce<br>provençale<br>(3) | Risotto de poissons<br>carottes/poireaux<br>(2-3-5-6) |
|                | Fruit                                                            | Yaourt (2)                                        | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                      | Crème (2-3-4)                                         |

Cette proposition de menu sera suivie au mieux. Il pourrait y avoir des changements en cas d'imprévu. Il pourrait y avoir des allergènes dans les préparations, ceux-ci sont indiqués par un chiffre correspondant à son allergènes: 1. Céleri, 2. Lactose, 3. Gluten, 4. Oeufs, 5. Poisson, 6. Crustacés, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Moutarde, 10. Sulfites, 11.

Fruits à coques, 12. Graines de sésames, 13. Lupin, 14. Mollusques. En cas de questions vous pouvez nous contacter au 0498/27.41.51 ou 0496/11.50.33.