

## Menu janvier 2026

|                | Lundi  | Mardi   | Jeudi   | Vendredi   |
|----------------|--|---|---|--|
| 05/01 au 09/01 | Potage céleri (1)                                  | Potage courgette (1)  | Potage potiron (1)                                      | Potage tomate (1)  |
|                | Filet de poulet<br>Compote<br>PDT rissolées<br>(2) | Steak haché<br>Purée d'épinards<br>(2-4)                        | Boulettes sauce tomate<br>pâtes grecques<br>(2-3-4)     | Poisson pané<br>Purée de brocolis<br>(2-3-5-6)                 |
|                | Fruit  | Yaourt (2)  | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                                  | Crème (2-3-4)  |
| 12/01 au 16/01 | Potage bouillon légumes (1)                        | Potage carotte(1)   | Potage poireaux (1)                                     | Potage chou-fleur(1)   |
|                | Rôti de dinde<br>Poires au sirop<br>PDT rissolées  | Saucisse<br>Chou-rouge<br>Purée(2-4)                            | Macaronis<br>jambon/fromage<br>(2-3)                    | Parmentier de poisson<br>aux poireaux<br>(2-3-5-6)             |
|                | Fruit  | Yaourt (2)  | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                                  | Crème (2-3-4)  |
| 19/01 au 23/01 | Potage potiron (1)                                 | Potage tomate(1)  | Potage céleri(1)  | Potage brocolis(1)   |
|                | Blanquette de volaille<br>Riz<br>(2-3)             | Rôti de porc<br>Chou-fleur à la crème<br>PDT rissolées<br>(2-3) | Spaghettis bolognaise<br>(3)                            | Fricassée de poisson aux petits<br>légumes<br>Purée<br>(2-5-6) |
|                | Fruit  | Yaourt (2)  | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                                  | Crème (2-3-4)  |
| 26/01 au 30/01 | Potage tomate(1)                                   | Potage champignons(1)   | Potage carotte(1)                                       | Potage pois (1)  |
|                | Vol au vent<br>Riz<br>(2-3)                        | Cordon bleu<br>Carottes cuites<br>PDT rissolées<br>(3-4)        | Farfales à la provençale aux<br>petits lardons<br>(2-3) | Poisson du jour<br>Purée de céleri<br>(2-5-6)                  |
|                | Fruit  | Yaourt (2)  | Biscuit (2-3-4-7-8-11)                                  | Crème (2-3-4)  |

Cette proposition de menu sera suivie au mieux. Il pourrait y avoir des changements en cas d'imprévu. Il pourrait y avoir des allergènes dans les préparations, ceux-ci sont indiqués par un chiffre correspondant à son allergènes: 1. Céleri, 2. Lactose, 3. Gluten, 4. Oeufs, 5. Poisson, 6. Crustacés, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Moutarde, 10. Sulfites, 11.

Fruits à coques, 12. Graines de sésames, 13. Lupin, 14. Mollusques. En cas de questions vous pouvez nous contacter au 0498/27.41.51 ou 0496/11.50.33.